

**GROUP INSURANCE PLAN FOR
RETIRED TEACHING PERSONNEL WHO ARE MEMBERS OF FNEEQ (CSN) AND AREF**

The group insurance contract covering retired teaching personnel who are members of FNEEQ (CSN) and AREF is renewed on January 1, 2010. As requested by the insurance committee, here are the changes made to date.

AMENDMENT TO COVERAGE

Health Care Professionals – Maximum annual reimbursement increased

The maximum reimbursement for the professionals specified below as been increased from \$27.50 to \$30.00 per treatment and the annual maximum has been increased from \$400 to \$500:

Chiropractor – osteopath – naturopath – podiatrist – acupuncturist – nutritionist – dietitian
 Speech therapist and occupational therapist ⁽¹⁾
 Physiotherapist and physical rehabilitation therapist ⁽¹⁾

⁽¹⁾ The annual maximum is combined for both of these professionals.

MONTHLY PREMIUM RATES IN FORCE FROM JANUARY 1, 2010 TO DECEMBER 31, 2010

Please note that the rates for Health Insurance include a reduction corresponding to the difference between the required premium on January 1, 2010 and the required premium* on January 1, 2009. The surplus generated by the positive experience of the plan during the last few years once again enables us to grant this temporary rebate for the year 2010.

*The required premium is the premium that you should have been billed for and for which you benefited from a 5% reduction all year long in 2009.

Health Insurance	Individual	Family	Single parent	Couple
Under age 65	\$112.85	\$304.39	\$191.65	\$225.51
65 years or over (without medication)	\$28.07	\$56.15		
65 years or over (RAMQ medication coverage)	\$186.29	\$372.59		

Basic Life Insurance :	\$0.47 per \$1,000 of insurance
-------------------------------	---------------------------------

Optional Life Insurance (Monthly rates per \$5,000 of insurance)

Participant's age	Male	Female
50 to 54 years	\$1.203	\$0.646
55 to 59 years	\$2.154	\$1.167
60 to 64 years	\$3.420	\$1.706
65 to 69 years	\$5.931	\$3.228
70 to 74 years	\$9.010	\$5.421
75 to 79 year	\$13.818	\$9.095
80 years or over	\$22.898	\$17.951

Dependents' Life Insurance

Under age 65	\$1.91 per family
65 years or over	\$4.61 per family

The 9% tax shall be added to rates listed in this document.

It will be our pleasure to provide you with any further information and we remain,

Sincerely Yours,

Sales Service
Insurance and Group Annuities

c.c.: Members of insurance committee
Group insurance administrators
Group insurance administrators, union representatives

November 30, 2009

Comme à tous les ans, je profite de l'envoi fait par La Capitale, au moment du renouvellement du contrat d'assurances maladie et vie, pour m'adresser à vous chers assurés en tant que président de l'AREF, association qui regroupe, sur une base volontaire, tous les retraités issus des syndicats affiliés à la FNEEQ et qui croient en la nécessité de se regrouper pour s'entraider mutuellement. Les membres du CA de L'AREF, ainsi que les quelque 1 200 membres qu'elle compte, demeurent convaincus que le poids du nombre peut faire toute la différence dans les batailles que nous menons dans la défense de nos intérêts et plus largement de ceux des membres des autres associations auxquelles nous nous joignons sous le chapeau de « **l'Alliance des associations de retraités.** » Je pense plus spécifiquement au combat que nous livrons sur l'indexation. J'ai parlé de bataille parce que cela s'inscrit dans le cadre d'une lutte à long terme où nous allons, pas à pas, chercher de petites victoires. J'en veux pour exemple, la Loi 27 qui a reconnu, aux retraités des secteurs public et parapublic, des droits de représentation au conseil d'administration de la CARRA et aux comités de retraite du RREGOP.

Au quotidien, l'AREF se penche sur des sujets plus immédiats. À titre d'exemple, elle intervient, dans la mesure du possible, dans les cas litigieux, pour vous garantir un règlement satisfaisant en cas de réclamation.

L'AREF se charge aussi de la gestion de notre contrat d'assurance médicaments et vie, le tout dans un objectif de rapport qualité/prix optimum. Cela veut dire un maximum de services aux meilleurs coûts. Nous avons pu, encore cette année, bénéficier d'un rabais de 5 %, ce qui nous permet, comme vous pouvez le constater, dans l'information fournie par La Capitale, de minimiser les augmentations, pour l'an 2009 et cela malgré l'accroissement général du coût des médicaments.

- ✓ Il est bon de rappeler que, La Capitale assurances générales, offre des escomptes de 12 % et de 10 % sur les primes d'assurances automobile et habitation aux **membres de l'AREF** (de même qu'un autre 12 % sur les motos et véhicules récréatifs, assorti, le cas échéant, de la cotisation annuelle familiale à Air Medic). Cette économie paie largement le coût de l'adhésion à l'AREF qui n'est que de 2,50 \$ par mois.
- ✓ L'Aref-Info, publié en couleur deux fois par année, vous informe sur une foule de sujets qui intéressent les retraités et auquel nous vous invitons à prendre une part active en y publiant vos articles sur les sujets qui vous tiennent à cœur.
- ✓ L'AREF met aussi à la disposition exclusive de ses membres un forum Internet.

À tous, bonne période des Fêtes et bonne année 2009

André Gagnon, président de l'AREF