

# Chronique préventive

PHARMACOGÉNÉTIQUE – SEPTEMBRE 2020

## La pharmacogénétique: pour un traitement plus personnalisé... et efficace!

Et si vos gènes pouvaient aider à déterminer quel médicament prendre pour traiter efficacement votre état de santé? Ce n'est plus de la science-fiction, c'est maintenant possible!

La pharmacogénétique est une médecine de haute précision qui permet de **personnaliser des traitements** dans certaines situations. À titre d'exemple, moins de la moitié des patients diagnostiqués d'une dépression répondent au premier traitement qu'ils essaient. L'accès aux technologies permet donc aux personnes participantes d'**obtenir plus rapidement une possible solution** à leurs maux.

Par **Rebecca Deslandes-Brosseau**

Pharmacienne



VIVEZ L'EXPÉRIENCE PRÉVENTIVE LA CAPITALE



Cette chronique préventive est disponible gratuitement à l'adresse suivante :  
[viva.lacapitale.com](http://viva.lacapitale.com)



Programme santé  
en milieu de travail

La Capitale   
Assurance et services financiers

## LEXIQUE

**Hérédité :** Transmission des caractères génétiques des parents à leurs descendants.

**Gène :** Segment d'ADN conditionnant la synthèse d'une ou de plusieurs protéines et, donc, la manifestation et la transmission d'un caractère héréditaire déterminé. ■

# La pharmacogénétique

La pharmacogénétique étudie l'impact que peut avoir la variation d'un ou de plusieurs gènes sur l'efficacité ou la tolérance à un médicament. Ce phénomène explique en partie qu'une personne réponde très bien (et sans effet secondaire) à un médicament et qu'une autre personne avec la même maladie y réponde moins bien ou pas du tout, ou avec plus d'effets secondaires. En effet, deux personnes, avec leur bagage génétique distinct, peuvent réagir différemment au même médicament.

Les dépenses liées aux médicaments devraient atteindre 40 milliards de dollars par année au Canada<sup>1</sup>; ainsi, optimiser la prise de médicaments pourrait non seulement aider les patients, mais également soulager les systèmes de santé et les contribuables! ■

## Le choix du test

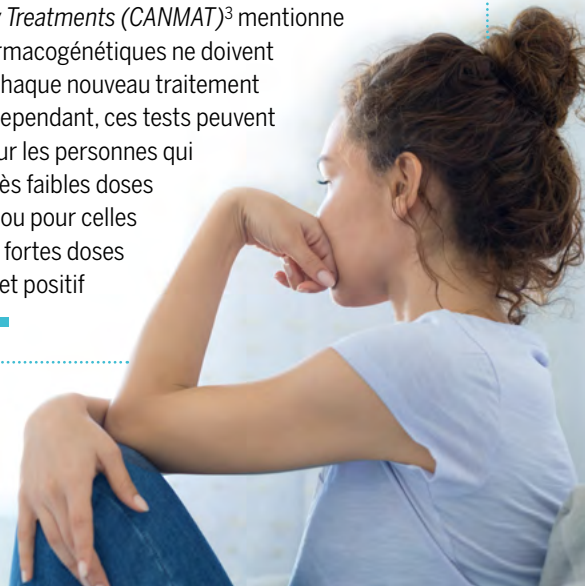
IL EST POSSIBLE DE « LIRE » LES GÈNES À L'AIDE DE TESTS. COMME DIVERSES COMPAGNIES OFFRENT CE SERVICE, CHOISIR L'UNE D'ELLES POSE CERTAINS DÉFIS. VOICI UN PETIT GUIDE POUR VOUS ÉCLAIRER DANS CE CHOIX :

1. **Déterminez si vous désirez obtenir un large éventail de résultats ou des résultats spécifiques** sur des maladies bien précises. Certaines compagnies offrent différents types de service d'analyse qui peuvent répondre à l'un ou l'autre de ces besoins.
2. **Évaluez la fiabilité des tests.** Avec l'éventail d'offres présentes sur le marché, votre médecin peut vous accompagner pour établir quel test convient le mieux à vos besoins. Dans certains cas, il pourra même vous le prescrire.
3. **Vérifiez si vos assurances couvrent certains des tests offerts.**
4. **Consultez les politiques de confidentialité** de l'entreprise pour laquelle vous désirez opter. C'est important, puisque votre bagage génétique constitue une information confidentielle et révèle de l'information critique par rapport à votre santé.
5. **Considérez d'autres facteurs** lors de votre choix, par exemple, la provenance de l'entreprise offrant le service. ■

## L'exemple de la DÉPRESSION

Moins de la moitié des patients diagnostiqués d'une dépression répondent au premier traitement qu'ils essaient<sup>2</sup>. Il a été observé que le parcours de certains antidépresseurs dans le corps humain peut varier d'une personne à l'autre; certaines prédispositions génétiques pourraient, en partie, expliquer ce phénomène.

Tous les patients doivent-ils pour autant faire un test avant même d'essayer tout traitement? Le *Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT)*<sup>3</sup> mentionne que les tests pharmacogénétiques ne doivent pas servir avant chaque nouveau traitement antidépresseur. Cependant, ces tests peuvent s'avérer utiles pour les personnes qui tolèrent mal de très faibles doses d'antidépresseur ou pour celles qui ont essayé de fortes doses sans obtenir d'effet positif sur leur humeur. ■



# Le déroulement d'un test

D'abord, il faut se rappeler que les tests pharmacogénétiques ne tiennent pas forcément compte de votre médication actuelle, et ce, même si vos gènes peuvent aider à prédire l'efficacité ou la tolérance à certains médicaments. Pour cette raison, **votre médecin et votre pharmacien doivent être impliqués** avant même d'effectuer un test ; vous pourrez alors vous assurer de la pertinence de votre démarche en fonction de votre état de santé.

Une fois votre décision prise, **le processus est plutôt rapide**. La majorité des tests se commandent en ligne ; vous recevez ensuite par la poste un ensemble de prélèvement salivaire. Vous effectuez vous-même le test et vous retournez le tout par voie postale selon les modalités demandées. Le délai avant de recevoir les résultats, généralement envoyés par courriel, varie entre 2 et 3 semaines<sup>4</sup> selon le test choisi.

## Que faire des résultats ?

Dans la majorité des cas, les résultats s'accompagnent de certaines suggestions ou recommandations ; partagez-les à votre médecin et à votre pharmacien pour qu'elles soient considérées dans leur suivi. ■



## Combien ça coûte ?

Un test pharmacogénétique coûte actuellement **entre 250 \$ et 500 \$**<sup>5</sup>. Certaines compagnies d'assurance ont mis sur pied des projets pilotes qui permettent à certains participants de régime d'assurance d'accéder à des tests pharmacogénétiques. Principalement utilisé dans le contexte de dépression et de douleur, l'accès aux technologies permet aux personnes participantes d'obtenir plus rapidement une possible solution à leurs maux. ■

## Et la PHARMACOGÉNOMIQUE ?

La différence entre la pharmacogénétique et la pharmacogénomique réside surtout dans la quantité de gènes analysés dans les tests. La **pharmacogénétique** s'intéresse à un **nombre plus limité de gènes**, tandis que la **pharmacogénomique** prend en compte un **plus grand nombre de gènes**, voire leur entièreté (le génome)<sup>1</sup>. ■

## En bref

L'accès aux tests pharmacogénétiques devient de plus en plus facile. Cette technologie croissante permet d'obtenir de l'information précise ; ces précisions peuvent influencer la réponse aux médicaments comme l'évolution de certaines maladies. Son usage vous intéresse ? Rappelons que l'accompagnement de votre médecin et de votre pharmacien sera essentiel afin d'assurer l'intégration des résultats à votre suivi médical. ■

1. DE DENUS, Simon. « Introduction à la pharmacogénétique », Québec Pharmacie, vol. 67, n° 1. Également disponible en ligne : [https://www.professionsante.ca/files/2020/02/QP01\\_COMPLET\\_SP\\_202001\\_PDF.pdf](https://www.professionsante.ca/files/2020/02/QP01_COMPLET_SP_202001_PDF.pdf)
2. TELUS SANTÉ. « La pharmacogénétique prête à prendre son envol au Canada », 13 août 2018. Disponible en ligne : <https://plus.telushealth.co/blogs/health-benefits/fr/la-pharmacogenetique-prend-de-lessor-au-canada/>
3. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016. Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: section 3. « Pharmacological Treatments ». La Revue canadienne de psychiatrie, 2016. Disponible en ligne : <https://www.cmh.org/sites/default/files/page-assets/programs-services/mental-health-services/mental-health-events-health-care-providers/canmat-pharmacological-39247.pdf>
4. PARENT, Marc. « Médecine ou pharmacie personnalisée ? », Profession Santé, 31 octobre 2019. Disponible en ligne : <https://www.professionsante.ca/pharmaciens/opinions/blogues/interaxions/medecine-ou-pharmacie-personnalisee-44967>
5. DUNNE, Melissa. Pharmacogenetic testing's place in long-term disability programs, Benefits Canada, 15 mai 2020. Disponible en ligne : <https://www.benefitscanada.com/news/does-pharmacogenetic-testing-have-a-place-in-long-term-disability-programs-145659>

