



**Choisir ,
c'est opter
pour le bonheur
au travail!**



PROGRAMME SANTÉ EN ENTREPRISE



La Capitale investit concrètement dans la prévention en vous offrant des programmes santé adaptés à vos besoins.

La plateforme¹ permet de soutenir les **initiatives santé spontanées** des participants tout en leur offrant également **un outil pour suivre leurs actions personnelles.**



LaCapitale



Formule fixe

UN VIVA POUR TOUS

Un programme simple et structuré que vous pouvez gérer de façon totalement autonome grâce à une **plateforme¹ santé en ligne** et à son application mobile qui utilisent le principe de communauté des médias sociaux ainsi que des notions de jeu comme l'attribution de points et de « badges ».

En choisissant notre formule fixe UN VIVA POUR TOUS, vous adhérez à un programme annuel prédéterminé d'activités de promotion de la santé.

NOTRE CALENDRIER ANNUEL COMPREND :

- des bulletins mensuels
- du matériel de soutien et du matériel promotionnel
- des défis santé en entreprise
- un sondage de satisfaction
- un questionnaire sur les habitudes de vie

LES BÉNÉFICES VIVA

- Des employés plus mobilisés et plus heureux
- Un taux d'absentéisme à la baisse
- Une productivité à la hausse
- Une plus grande notoriété de votre entreprise
- Une meilleure attraction et rétention des employés qualifiés
- Une réduction des coûts liés à la mauvaise santé
- Des résultats tangibles



LES EFFETS VIVA CHEZ LES EMPLOYÉS PARTICIPANTS

91 %
se disent privilégiés de pouvoir bénéficier de VIVA au travail

68 %
ont modifié leurs habitudes de vie grâce au programme

46 %
dénotent que VIVA leur a permis d'être plus heureux au travail

55 %
affirment que VIVA a amélioré le moral des employés

DONNÉES

- Un employé actif physiquement est **12 % plus productif²**
- Chaque fumeur coûte en moyenne à son employeur **4 256 \$ en perte de productivité** chaque année³
- Éliminer un facteur de risque chez un travailleur **augmente la productivité de 9 %** et **réduit l'absentéisme de 2 %⁴**

Le programme VIVA vous intéresse ?
Composez le **1 844 559-8482 (VIVA)**
ou écrivez-nous à **viva@lacapitale.com**

¹ En partenariat avec Sprout Wellness Solutions

² Santé Canada, 2007

³ Le Conference Board of Canada, 2012

⁴ Pelletier B, Boles M, Lynch W. Change in health risks and work productivity over time J. Occup Environ Med. 2004; 46 (7): 746-75