



VIVA

Choisir **VIVA**,
c'est opter pour
le bonheur
au travail!



PROGRAMME SANTÉ
EN ENTREPRISE

Formule sur mesure

UN VIVA À VOTRE IMAGE!

Un programme santé clé en main, créé spécialement pour votre entreprise, par nos spécialistes!

En choisissant notre formule sur mesure UN VIVA À VOTRE IMAGE, vous adhérez à un programme annuel d'activités de promotion de la santé conçu spécialement pour vous et vous profitez d'un accompagnement personnalisé, avec un spécialiste en promotion de la santé de La Capitale présent sur votre lieu de travail.

Nos experts évaluent vos besoins en posant un diagnostic santé complet de votre organisation et des participants, établissent vos objectifs et créent un calendrier annuel **personnalisé** des événements!

- Bulletins mensuels
- Matériel de soutien et matériel promotionnel
- Défis santé en entreprise
- Ateliers, conférences, kiosques santé en entreprise¹
- Questionnaire sur les habitudes de vie

LES BÉNÉFICES VIVA

- Des employés plus mobilisés et plus heureux
- Un taux d'absentéisme à la baisse
- Une productivité à la hausse
- Une plus grande notoriété de votre entreprise
- Une meilleure attraction et rétention des employés qualifiés
- Une réduction des coûts liés à la mauvaise santé
- Des résultats tangibles et mesurables

NOUVEAUTÉ!

Avec VIVA, vous avez maintenant accès à une **plateforme santé en ligne**¹ et une application mobile qui utilisent, entre autres, le principe de communauté des médias sociaux ainsi que des notions de jeu comme l'attribution de points et de «badges». Cela contribue à soutenir l'engagement du personnel dans les organisations, à améliorer leur santé et à la maintenir.

La plateforme¹ permet de soutenir les **initiatives santé spontanées** des participants tout en leur offrant également un **outil pour suivre leurs actions personnelles.**

LES EFFETS VIVA CHEZ LES EMPLOYÉS PARTICIPANTS

92 %
se disent privilégiés de pouvoir bénéficier de VIVA au travail

56 %
ont modifié leurs habitudes de vie grâce à VIVA

44 %
dénotent que VIVA leur a permis d'être plus heureux au travail

41 %
mentionnent que VIVA leur permet de mieux concilier travail et vie personnelle

DONNÉES

- Un employé actif physiquement est **12 % plus productif**²
- Chaque fumeur coûte en moyenne à son employeur **4 256 \$ en perte de productivité** chaque année³
- Éliminer un facteur de risque chez un travailleur **augmente la productivité de 9 % et réduit l'absentéisme de 2 %**⁴

Le programme VIVA vous intéresse?
Composez le **1 844 559-8482 (VIVA)**
ou écrivez-nous à **viva@lacapitale.com**


La Capitale

¹ En partenariat avec Sprout Wellness Solutions

² Santé Canada, 2007

³ Le Conference Board of Canada, 2012

⁴ Pelletier B, Boles M, Lynch W. Change in health risks and work productivity over time
J. Occup Environ Med. 2004; 46 (7): 746-75